

# 中国康复医学会

中康函发〔2024〕203号

## 中国康复医学会水疗康复治疗培训班招生简章

各相关单位：

为加强水疗康复专业的规范化建设和管理，促进水疗康复的发展，培养具有专业能力和素养的水中康复治疗师，提升水中康复治疗在康复、养老、健身等行业的应用。根据中国康复医学会《关于下达中国康复医学会2024年度继教培训项目计划的通知》（中康发〔2024〕23号）计划要求，在湖北、陕西两个水治疗康复技术专项培训基地开展水疗康复治疗培训班（项目编号：JJP X2024-073）。现将有关事项通知如下：

### 一、组织机构

主办：中国康复医学会

中国康复医学会康复治疗专业委员会

承办：湖北医药学院附属十堰市太和医院

西安工会医院·西安康复医院

### 二、招生对象与人数

湖北、陕西基地将面向全国康复治疗从业人员分别招收学员30名，共计60人，具体要求如下：

- 具有良好的职业道德，热爱康复水疗事业；
- 康复、护理、运动、养老及相关专业，专科以上学历；

3. 具有康复水疗、运动健身、助浴、养老护理等相关专业工作经验。

### 三、报名流程

学员根据需求选择培训基地，经个人申请并填报《中国康复医学会水中康复治疗师培训申请表》（见附件1），所在单位同意推荐盖章后扫描电子版，发送至邮箱 571778571@qq.com。上报中国康复医学会康复治疗专业委员会进行资格审查，通过后发放录取通知书，并按录取通知书要求缴纳培训费。

报到时需提交以下材料：《中国康复医学会水中康复治疗师培训申请表》纸质版1份（加盖公章）、红底或蓝底1寸照片2张、身份证与职称证书复印件各1份。

报名时间：即日起至2024年11月15日。

### 四、培训时间与地点

#### 1. 湖北基地：

2024年11月17日至11月22日

湖北医药学院附属十堰市太和医院（十堰市茅箭区浙江路2号太和医院东院区）

#### 2. 陕西基地：

2024年11月24日至11月29日

西安工会医院·西安康复医院（西安市东仪路与西部大道十字东南角）

### 五、培训内容与考核

培训内容分为水疗康复技术水浴方向和水疗康复技术水中运动方向。主要为水疗康复技术的理论与实操，具体内容详见培训大纲（见附件2）。

培训考核分为理论考核（50%）、实践考核（50%）。

## 六、培训费用

培训注册费1800元/人，培训期间食宿、交通费用自理，回原单位报销。

## 七、颁发证书

完成本次培训班全部课程并通过考核者，获得由中国康复医学会签章颁发的培训结业证书，培训结束两周核准后寄发。

## 八、联系方式

湖北基地：张 保 13687213833

陕西基地：吉佳佳 18292165946

附件1：水中康复治疗师培训申请表

附件2：水中康复治疗师培训大纲



附件 1

## 中国康复医学会康复治疗专业委员会 水中康复治疗师培训申请表

姓名		性别		(照片)
年龄		学历		
职务/职称		工作年限		
联系电话		邮箱地址		
工作单位				
工作地址				
申请说明(工作方向等)				
工作经历				
所在单位意见				

## 附件 2

# 中国康复医学会康复治疗专业委员会 水中康复治疗师培训大纲

水中康复治疗师培训大纲是为贯彻落实《中国康复医学会事业发展“十四五”规划》，加强医院临床康复治疗中的水疗康复专业骨干队伍的培养，指导各地专业化、规范化地开展康复水疗技术领域的培训工作。

## 一、培训目标

- (一) 掌握康复水疗概念、工作范围、学科特点及发展趋势；
- (二) 掌握康复水疗相关学科基础理论知识，如神经康复、骨科康复、慢病康复、儿童康复、心肺康复等；
- (三) 掌握康复水疗的专科理论知识和康复水疗操作技术；
- (四) 掌握常见康复疾病的康复评定、康复治疗及预后等知识；
- (五) 掌握康复水疗相关评定技术；
- (六) 掌握康复水疗相关适应证和禁忌证；
- (七) 掌握康复水疗常用技术的操作流程；
- (八) 能够接诊、评估水疗患者，对患者制定个性化水疗方案；
- (九) 掌握水疗相关风险防范及应急预案。

## 二、时间安排

培训分别在湖北、陕西 2 个基地进行，学员可自行选择培训基地报名参加，各基地培训时间为 1 个星期，其中水疗康复技术

水浴方向和水疗康复技术水中运动方向课程均为1周,在同一基地只能报其中一个培训方向,采取全脱产学习方式。理论学习与实践操作课程交叉进行,同时结合临床水疗案例进行分析学习。

### 三、培训内容

#### (一) 水疗康复技术水浴方向

##### 1. 水疗概论

- (1) 水疗的历史;
- (2) 水疗的作用原理;
- (3) 水疗适应证/禁忌证。

##### 2. 水浴疗法

- (1) 水浴分类和操作流程;
- (2) 水浴前评估;
- (3) 常用水浴实操演示。

##### 3. 助浴概论

- (1) 助浴分类和流程;
- (2) 助浴前评估;
- (3) 助浴服务礼仪与实操。

##### 4. 风险防范

- (1) 防溺水安全教育与急救;
- (2) 心肺复苏理论与操作培训;
- (3) 烫伤、跌倒安全教育与防范。

##### 5. 案例解析

- (1) 肌骨疼痛水浴处理方法;
- (2) 皮肤问题水浴处理方法;

(3) 呼吸系统问题水浴处理方法；

(4) 睡眠障碍水浴处理方法；

(5) 神经系统问题水浴处理方法；

(6) 儿童常见问题水浴处理方法；

(二) 水疗康复技术水中运动方向

### 1. 水疗概论

(1) 水疗历史与现状；

(2) 水中运动适应证/禁忌证；

(3) 水的物理性质与生理效应；

### 2. 水中运动评估

(1) 水疗前检查：实验室检查与体检相结合；

(2) 陆上康复评定：肌力、肌张力、关节活动度、平衡功能、疼痛、压疮、认知、日常生活活动能力、步行能力等；

(3) 水中功能评定：水中独立性测试量表(AIM)、Halliwick能力水平分级、Alyn水中适应性测试量表(WO-TA)。

### 3. 水中运动治疗技术理论与实操

(1) Halliwick 技术理论与实操；

(2) 格拉斯圈方法(BRRM)理论与实操；

(3) 水中传统功法理论与实操。

### 4. 水中运动治疗技术临床

(1) Halliwick 技术在儿童疾病中的应用；

(2) Halliwick 技术在脑损伤疾病中的应用；

(3) BRRM 技术在肌骨疼痛中的应用；

(4) BRRM 技术在脊髓损伤中的应用；

(5) 水中传统功法在心肺疾病中的应用；

(6) 水中传统功法在代谢性疾病中的应用。

#### 5. 水中运动治疗的安全

(1) 防溺水安全教育与急救；

(2) 心肺复苏理论与操作培训。

### 四、考核要点

#### (一) 水疗康复技术水浴方向

1. 水疗的作用原理；

2. 水疗适应证/禁忌证与风险防范；

3. 水浴、助浴常用技术操作流程；

4. 日常常见问题水浴处理方案。

#### (二) 水疗康复技术水中运动方向

1. 康复水疗相关评定；

2. 水的物理特性与生理效应；

3. 康复水疗常见技术理论和技能；

4. 康复水疗相关疾病的应用。

(三) 理论考核题型：单选题、多选题、简答题、案例分析及解答。